

# 東方學校財團法人東方設計大學

## 體適能中心管理規則

91年10月03日學生事務會議通過

93年04月26日體育委員會議通過

96年05月03日體育委員會議修正通過

99年8月30日行政會議通過

106年7月14日行政會議通過改名修正

一、東方設計大學（下稱本校）為發揮體適能中心使用效益，特定以下規則。

二、體適能中心使用規範如下：

- （一）場地使用衝突時，以場地使用優先順序（運動場館及設施管理辦法第五條）為使用依據。
- （二）進行訓練及練習時，應有2人以上陪同練習，以確保安全。
- （三）器材上如有標示使用守則時，以標示上使用守則為依據。
- （四）器材未經允許，嚴禁擅自移動。
- （五）從事運動及操作器材前，請自行暖身伸展，並請選擇適當重量循序漸進操作，以防運動傷害。
- （六）請穿著軟底運動鞋進入教室，進入前請將鞋底清理乾淨，嚴禁穿著皮鞋、涼鞋、拖鞋及赤腳進入。
- （七）請穿整齊運動服裝入內，禁止打赤膊。
- （八）請自行攜帶大毛巾擦拭汗水，保持地板清潔。
- （九）請維護教室清潔，禁止攜帶食物或飲料進入，嚴禁吸煙、喧嘩。
- （十）未經教師或管理人員許可，嚴禁自行操作重量訓練器材。
- （十一）本教室內之各項運動器材及視聽設備，未經體育室或管理教師同意，不得私自帶離教室外，否則視同竊取。
- （十二）使用人於使用完畢後，請將場內清掃乾淨，並將器材歸還（定位）及關閉電源、空調及門窗後始可離去。
- （十三）如器材為自然損壞，請告知體育室，以便進行維修。
- （十四）開放時間由管理單位另行公告之。
- （十五）場地之使用概況，由管理單位公告之。

三、若經規勸仍未能遵守本場館規範者，以停權議處，情節嚴重者，報請校規處分。

四、本要點未規定事項依本校運動場館及設施管理規則。